



Programm- und Studieninformation

Wir möchten dich einladen, am Programm *NicotineFreeCoach* und der damit verbundenen Studie teilzunehmen. Die Studie wird vom Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung und Prävention Kanton Zürich im Rahmen der kantonalen Tabak- und Nikotinpräventionsprogramme Aargau, Graubünden, St. Gallen und Zürich durchgeführt.

Was wir mit der Studie erreichen wollen

Ziel der Studie ist die Überprüfung der Akzeptanz des neu entwickelten Programms *NicotineFreeCoach*. Das Programm sendet dir via WhatsApp Tipps und Information zu nikotinhaltigen Produkten und kann dir helfen, weniger nikotinhaltige Produkte wie Vapes, Zigaretten oder Snus zu konsumieren.

Was bedeutet die Teilnahme für dich?

Als Programm- und Studienteilnehmer/in werden wir dir im Anschluss ein paar Fragen zu deiner Person und zu deinem aktuellen Nikotinkonsum stellen. Danach erhältst du für 10 Wochen auf dich zugeschnittene Nachrichten, die dich informieren und bei der Reduktion des Konsums von nikotinhaltigen Produkten unterstützen können.

Diese Nachrichten erhältst du via WhatsApp. Es sind Nachrichten zu deinem aktuellen Konsum, zu Situationen, in denen du häufig nikotinhaltige Produkte verwendest sowie zum Umgang mit Stress. Wenn du zusätzlich noch Unterstützung durch eine echte Person möchtest, kannst du im Programm auch einer Fachperson Fragen stellen.

Das Programm dauert zunächst 10 Wochen, dann findet eine kurze Befragung statt. Dabei werden wir dir via WhatsApp Fragen zu deinem Nikotinkonsum und zur Bewertung des Programms stellen. Wenn du an der Nachbefragung teilnimmst, hast du die Möglichkeit, einen von mehreren Preisen im Gesamtwert von 1'000 Franken zu gewinnen. Es werden fünf Mal 50 Franken und einmal 500 Franken verlost, die du bar, via Twint oder per Überweisung erhalten kannst. Im Anschluss an diese Befragung nach 10 Wochen kannst du auch weiterhin das Programm nutzen.

Welchen Nutzen hast du von der Teilnahme?

Wenn du am Programm teilnimmst, bekommst du auf dich zugeschnittene Information zu Nikotinprodukten und zur Reduktion des Nikotinkonsums. Wenn du möchtest, kann dich das Programm auch dabei unterstützen, mit dem Rauchen, Vapen oder Snusen ganz aufzuhören.

Welche Risiken oder Nachteile entstehen durch die Teilnahme?

Durch die Teilnahme könnten dir Kosten durch die Datenverbindung zum Bearbeiten der Nachrichten und den Abruf der darin verlinkten Internetinhalte (z.B. Bilder, Videoclips) entstehen. Die Kosten hängen von deinem Mobilfontarif ab. Sofern du kein Daten-Abo hast, empfehlen wir dir, die WhatsApp-Nachrichten jeweils über eine kostenlose WLAN-Verbindung abzurufen.

Welche Rechte hast du, wenn du teilnimmst?

Du entscheidest frei, ob du teilnehmen möchtest oder nicht. Wenn du nicht teilnimmst, hast du keine Nachteile zu erwarten. Das gleiche gilt, wenn du deine Einwilligung zu einem späteren Zeitpunkt widerrufst. Wenn du dich entscheidest teilzunehmen, kannst du jederzeit wieder aussteigen. Du musst deine Entscheidung dazu nicht begründen.

Welche Pflichten sind mit der Teilnahme verbunden?

Du hast durch die Teilnahme am Programm und der damit verbundenen Studie keine Verpflichtungen.

Was mit deinen Daten geschieht

Innerhalb des Programms *NicotineFreeCoach* und der Befragung nach 10 Wochen werden via WhatsApp Daten von dir erfasst. Die Daten werden verschlüsselt übertragen, sodass keine unberechtigten Personen auf diese zugreifen können. Sie sind nur den beteiligten Fachleuten und Wissenschaftlern zur Auswertung zugänglich. Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Personen, die an der Datenerhebung und Datenauswertung beteiligt sind, unterliegen der Schweigepflicht. Wir verwenden deine Daten nur im Rahmen der Studie. Auch während der Studienlaufzeit kannst du jederzeit über die Kontaktfunktion innerhalb von WhatsApp das Löschen deiner Daten verlangen. Deine Mobiltelefonnummer und dein Benutzername werden ausschliesslich im Rahmen dieser Studie verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Unmittelbar nach dem Ende der Studie werden diese Daten in unserer Datenbank gelöscht.

An wen du dich wenden kannst

Bei Unklarheiten oder Fragen, die jetzt, während oder nach Abschluss der Studie auftreten, kannst du dich jederzeit an folgende Kontaktperson wenden:

Andreas Wenger
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
datenschutz@isgf.uzh.ch