



Studieninformation

Wir möchten dich einladen, an unserer Studie zur Überprüfung der Wirksamkeit des *NicotineFreeCoach* teilzunehmen. Die Studie wird vom Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung (ISGF) in Zürich in Zusammenarbeit mit der Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs (ZFPS) im Rahmen des kantonalen Tabak- und Nikotinpräventionsprogramms Zürich durchgeführt.

Was wir mit unserer Studie erreichen wollen

Kommunikationsmedien wie das Internet und das Smartphone eröffnen neue Möglichkeiten zur individuellen Vermittlung von Informationen, z.B. zur Verbesserung der Gesundheit und zur Förderung eines sensiblen Umgangs mit Suchtmitteln wie z.B. Nikotin. Ziel der Studie ist die Überprüfung der Wirksamkeit eines neu entwickelten Programms namens *NicotineFreeCoach*, das via Smartphone-Messenger Tipps und Information zur Unterstützung des Rauchausstiegs und zur Reduktion des Konsums nikotinhaltiger Produkte vermittelt.

Was bedeutet die Teilnahme an der Studie für dich?

Um die Wirksamkeit dieses Programms zu überprüfen, werden alle Studienteilnehmenden per Zufall (im Verhältnis 1:1) einer von zwei Gruppen zugeteilt.

Als Studienteilnehmer/in der **Gruppe 1** wirst du direkt im Anschluss am Handy zu deiner Person, deinem Gesundheitsverhalten und deinem aktuellen Konsum nikotinhaltiger Produkte befragt und am neu entwickelten Programm *NicotineFreeCoach* teilnehmen. Innerhalb des Programms erhältst du für einen Zeitraum von 12 Wochen auf dich zugeschnittene Nachrichten, die dich beim Ausstieg oder der Reduktion des Konsums nikotinhaltiger Produkte unterstützen können.

Diese Nachrichten erhältst du via WhatsApp. Es sind Nachrichten zu deinem aktuellen Konsum, zu Situationen, in denen du häufig nikotinhaltige Produkte verwendest sowie zum Umgang mit Stress. Diese Nachrichten in Form von Text, Bildern, Audio- und Videoclips kannst du in ca. 3-5 Minuten pro Woche abrufen und anschauen. Wenn du zusätzlich noch Unterstützung durch eine echte Person möchtest, kannst du im Programm auch einer Fachperson Fragen stellen.

Das Programm dauert 12 Wochen, anschliessend findet eine Nachbefragung statt, zu der wir dich via WhatsApp einladen. Innerhalb der Online-Nachbefragung werden wir dir Fragen zu deinem Nikotinkonsum, deinem Gesundheitsverhalten und zur Bewertung des Programms stellen. Falls wir dich nicht via WhatsApp erreichen können, würden wir dich kurz telefonisch kontaktieren und dir diese Fragen in einem persönlichen Kurzinterview stellen. Drei Monate später, d.h. in sechs Monaten findet noch eine zweite Nachbefragung statt, in der wir dir nochmals Fragen zu deinem Nikotinkonsum und deinem Gesundheitsverhalten stellen.

Als Studienteilnehmer/in der **Gruppe 2** wirst du ebenfalls direkt im Anschluss am Handy zu deiner Person, deinem Gesundheitsverhalten und deinem aktuellen Konsum nikotinhaltiger Produkte befragt. Allerdings wirst du zunächst nicht am Programm *NicotineFreeCoach* teilnehmen.

In drei Monaten sowie in sechs Monaten finden Nachbefragungen statt, innerhalb derer wir dich nochmals zu deinem Nikotinkonsum und zu deinem Gesundheitsverhalten befragen möchten.

Dazu senden wir dir via WhatsApp einen Link, um diese Online-Nachbefragungen durchzuführen. Falls wir dich nicht via WhatsApp erreichen können, würden wir dich kurz telefonisch kontaktieren und dir diese Fragen in einem persönlichen Kurzinterview stellen. Nach Abschluss der zweiten Nachbefragung in sechs Monaten hast du die Möglichkeit am *NicotineFreeCoach* teilzunehmen. Wir werden dir dann einen Link zusenden, mit welchem du dich fürs Programm anmelden kannst.

Welcher Nutzen ist mit der Programm-/Studienteilnahme für dich verbunden?

Wenn du an der Studie teilnimmst, bekommst du in den nächsten drei Monaten (Gruppe 1) oder in Anschluss an die Nachbefragung nach 6 Monaten (Gruppe 2) auf dich persönlich zugeschnittene Information zur Förderung des Ausstiegs aus dem Nikotinkonsum. Diese kann dir helfen, weniger oder keine nikotinhaltigen Produkte mehr zu Rauchen und dadurch deine Gesundheit und dein Wohlbefinden verbessern.

Für die Teilnahme an den mit der Studie verbundenen zwei Nachbefragungen erhältst du eine Aufwandsentschädigung in Höhe von je 10 Franken.

Welche Risiken oder Nachteile sind mit der Programm-/Studienteilnahme für dich verbunden?

Innerhalb der Studie fragen wir unter anderem wie gestresst du in verschiedenen Lebensbereichen bist. Unter Umständen können diese Fragen für dich mit negativen Emotionen verbunden sein. Weiter könnten dir durch deine Teilnahme an der Studie und dem damit zusammenhängenden Programm Kosten durch die Datenverbindung zum Abrufen der Nachrichten und der darin verlinkten Internetinhalte (z.B. Bilder, Videoclips) entstehen. Die Kosten hängen von deinem Mobiltelefonarif ab. Sofern du kein Daten-Abo hast, empfehlen wir dir, die WhatsApp-Nachrichten jeweils über eine kostenlose WLAN-Verbindung abzurufen.

Welche Rechte hast du, wenn du am Programm und der Studie teilnimmst?

Du entscheidest frei, ob du teilnehmen möchtest oder nicht. Wenn du auf die Teilnahme am Programm und der dazugehörigen Studie verzichtest, hast du keine Nachteile zu erwarten. Das gleiche gilt, falls du deine dazu gegebene Einwilligung zu einem späteren Zeitpunkt widerrufst. Wenn du dich entscheidest teilzunehmen, kannst du jederzeit wieder aussteigen. Du musst deine Entscheidung dazu nicht begründen.

Für die Teilnahme an der Studie und den damit verbundenen zwei Nachbefragungen erhältst du eine Aufwandsentschädigung in Höhe von jeweils 10 Franken. Diese erhältst du nach Abschluss der jeweiligen Nachbefragung.

Welche Pflichten mit der Teilnahme für dich verbunden sind:

Die Teilnahme am Programm und der zugehörigen Studie ist mit keinen Verpflichtungen deinerseits verbunden.

Was mit deinen Daten geschieht:

In dieser Studie werden über einen Online-Fragebogen persönliche Daten von dir erfasst. Die Datenerhebung erfolgt über eine SSL-verschlüsselte Internetseite, sodass keine unberechtigten Personen auf die Daten zugreifen können. Sie sind nur Fachleuten zur wissenschaftlichen Auswertung zugänglich. Während des Programms wirst du Antworten über WhatsApp geben. Diese werden datenschutzkonform nach europäischem und schweizerischem Recht verarbeitet. Wir halten alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes ein. Alle Personen, die an der Datenerhebung und Datenauswertung beteiligt sind, unterliegen der Schweigepflicht. Wir verwenden deine Daten nur im Rahmen der Studie. Deine personenbezogenen Daten (Mobiltelefonnummer und Benutzername) werden unmittelbar nach Abschluss der Studie aus unserem System gelöscht. Es werden keine weiteren als die genannten Daten von deinem Mobiltelefon erfasst.

Auch während der Studienlaufzeit kannst du jederzeit das Löschen deiner Daten verlangen. Die Datenauswertung erfolgt durch wissenschaftliche Fachleute unter Verwendung eines anonymisierten Datensatzes. Die Veröffentlichung der Studienergebnisse erfolgt ebenfalls in anonymisierter Form. Die Daten können, entsprechend der Open Research Data Initiative in anonymisierter Form in einer nicht-kommerziellen Datenbank veröffentlicht werden, damit z.B. weitere Forscher die Möglichkeit haben, die Ergebnisse nachzuvollziehen und zu überprüfen.

An wen du dich wenden kannst:

Bei Unklarheiten oder Fragen die jetzt, während oder nach Abschluss der Studie auftreten, kannst du dich jederzeit an folgende Kontaktperson wenden:

Andreas Wenger
Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung
Tel. 044 448 11 79
datenschutz@isgf.uzh.ch

